

Der Beratungsdienst stellt sich vor



Hr. Riedel, Hr. Jahn, Fr. Metze, Hr. Schmidt, Fr. Wöhrle



Stadtteilschule
Bergstedt



Wozu gibt es den Beratungsdienst?

Der Beratungsdienst unterstützt dich bei...

- Lern- und Leistungsstörungen.
- Problemen mit Lehrern.
- Schwierigkeiten mit Mitschülern und in der Klasse.
- Problemen mit deinen Eltern.
- Sucht- und Drogenproblemen.
- allen Fragen und Problemen, bei denen du Unterstützung wünschst oder benötigst.



Was macht der Beratungsdienst?

Wir ...

- **hören** dir aufmerksam **zu**.
- bemühen uns dich **zu verstehen**.
- **helfen** dir deine **Gedanken** und Sorgen **zu verstehen**.
- **suchen** gemeinsam mit dir **nach Lösungen**.
- **begleiten dich** auf dem vereinbarten Weg.

Welche Grundsätze haben wir?

- Wer zu uns kommt, tut das **freiwillig**. Du entscheidest, ob du unsere Unterstützung in Anspruch nehmen möchtest.
- All unsere Gespräche sind **vertraulich**, das heißt, dass wir ohne deine Zustimmung nichts weiter erzählen.



Wie kannst du mit uns Kontakt aufnehmen?

Du kannst...

- uns in den **Pausen** im Lehrerzimmer **ansprechen**.
- uns eine **Nachricht** in unser **Postfach** legen lassen.
- am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag zu den **offenen Sprechzeiten** zum Beratungszimmer kommen.

Offene Sprechzeiten:

Jeden Dienstag in der 1. großen Pause im Raum R 2.33 bei Frau Metze.

Jeden Mittwoch in der 2. großen Pause im Raum R 2.33 bei Herrn Schmidt.

Jeden Donnerstag in der 2. großen Pause im Raum R 2.33 bei Herrn Jahn.

Jeden Freitag in der 2. großen Pause im Raum R 2.33 bei Herrn Riedel.